



PERFECTION CUP

открытый турнир по художественной гимнастике

Дата турнира: 10 декабря 2022 года

Место проведения: г. Москва, ул. Василисы Кожиной 13, «Волейбольная арена «Динамо»».

КОНТАКТЫ:

Телефон: +7(925)744-78-08, +7(985)396-44-55

email: perfection-cup@mail.ru,

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО КЛУБНОГО ТУРНИРА ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

«PERFECTION CUP»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- * пропаганда художественной гимнастики в детско-юношеских физкультурно-спортивных клубах, центрах и объединениях по месту жительства, общеобразовательных школах, учебных заведениях;
- * укрепление здоровья детей и подростков, вовлечение их в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- * Укрепление спортивных связей со специализированными центрами художественной гимнастики Российской Федерации;
- * Повышение уровня спортивного мастерства гимнасток и приобретение ими соревновательного опыта;
- * Повышение судейской квалификации для судей.

Соревнования проводятся в индивидуальной программе и в групповых упражнениях.

2. СРОКИ МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся: 10.12.2022 года по адресу: Москва, улица Василисы Кожиной дом 13, «Волейбольная арена «ДИНАМО»».

3. РАСПИСАНИЕ

10.12.2022 - день соревнований, церемония открытия турнира, церемония награждения, парад закрытия турнира.

4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии

наличия актов готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Участие в данных соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

5. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований: Спасская М.В

Директор турнира: Данич С.С

Секретарь: Иевлева А.Г.

6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнованиям допускаются спортсменки СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, ФСО города Москвы, Московской области, иных регионов РФ, имеющих допуск врача. При себе иметь оригинал свидетельства о рождении и страховой полис. Состав команды: неограниченное количество в личном и групповых упражнениях.

7. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся по правилам РФ.

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

А - гимнастки, выступающие по правилам РФ

В - гимнастки, выступающие по упрощённой программе

С - гимнастки, выступающие по упрощённой программе

8. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Стартовый взнос составляет 3000 рублей с каждой гимнастки.

Стартовый взнос для групповых команд 1800 рублей с каждой гимнастки.

Стартовый взнос для ОФП 2100 рублей с каждой гимнастки.

9. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

* Расходы, связанные с командированием участников, судей, представителей несут командирующие организации.

* Расходы, связанные с организацией, проведением соревнований и награждением победителей, осуществляют организаторы соревнований «Perfection Cup»

10. ЗАЯВКИ

Подтверждения об участии принимаются до 1 декабря 2022 года

Заявки на соревнования принимаются:

E-mail: perfection-cup@mail.ru,

тел: +7(985)396-44-55 Анна Георгиевна Иевлева;

+7(925)744-78-08, Светлана Сергеевна Данич.

Заявки с медицинским допуском подаются по прибытии команд.

Штраф за отсутствие судьи от команды 7000 рублей

Вход сопровождающих строго в масках!

Вход на турнир допускается с температурой не выше 37°C

	ГРУППА «А»	ГРУППА «В»	ГРУППА «С»
2017	БП	БП	
2016	БП	БП	
2015	БП+вид	БП	БП
2014	2 вида	вид	БП
2013	2 вида	БП+вид	БП
2012	2 вида	БП+вид	БП
2011	2 вида	БП+вид	вид
2010	2 вида	БП+вид	вид
2009-2007	2 вида	вид	
МС	2 вида	вид	

ГРУППОВОЕ:
* 2015-2016 г.р. – 3 юн. р., БП
* 2014-2015 г.р. – 2 юн. р., БП
* 2013-2014 г.р. – 1 юн. р., БП
* 2012-2013 г.р. – 3 р., БП и обручи
* 2011-2012 г.р. – 2 р., БП и булавы
* 2010-2011 г.р. – 1 р., скакалки, мячи
* 2007-2009 г.р. – КМС., скакалки, мячи
* 2006 и старше – МС, обручи, 3 ленты + 2 мяча

ПРОГРАММА ОФП:	
для участниц 2015 г.р.:	для участниц 2014 г.р.:
1. «Складочка»	1. «Складочка»
2. «Бабочка» с наклоном вперед	2. «Бабочка» с наклоном вперед
3. «Мостик»	3. Шпагат поперечный
4. «Колечко»	4. «Уголок»
5. «Корзинка»	5. «Мостик»
6. «Лодочка»	6. «Лягушка» на животе
7. Равновесие «Пассе»	7. «Колечко»
8. Равновесие с ногой вперед на 90°ff	8. «Корзинка»
	9. «Лодочка»
	10. Равновесие с ногой в сторону

ПРОГРАММА ОФП:	
для УЧАСТНИЦ 2013-2011 г.р.:	для УЧАСТНИЦ 2010 г.р. и старше
1. «Складочка»	1. «Складочка»
2. Шпагат (правый, левый, поперечный)	2. Шпагат (правый, левый, поперечный)
3. «Уголок»	3. «Колбаска» в шпагате
4. «Березка»	4. «Уголок»
5. «Лодочка»	5. «Березка»
6. «Мостик»	6. «Лодочка»
7. «Колесо»	7. Перекат назад из мостика, удержани спины 3 сек.
8. Поворот «Пассе»	8. «Колесо»
9. 10 прыжков через скакалку (вперед, на 2 ногах)	9. Равновесие с ногой в сторону
10. Равновесие с ногой в сторону	10. Поворот «Пассе»
	11. 10 прыжков в скакалку (вперед, на 2 ногах)

Данное Положение является вызовом на соревнования!
Вход на турнир строго в сменной обуви.